



함께 성장하는 더 특별한 행복 배움터, 배곧초!

## 가 정 통 신 문

교훈

배움 · 채움 · 키움

<http://www.baegot.es.kr>

[2023학년도 Wee클래스 자녀사랑 뉴스레터(2023-1호)]

# - 내 아이 마음 건강 도와주기 -

안녕하세요? 우리학교는 학부모님께 자녀 양육과 지도에 도움을 드리고자 정기적으로 자녀사랑 뉴스레터를 보내 드립니다.

세계보건기구(WHO)는 아동·청소년의 5명 중 1명이 마음의 문제를 가지고 있으며, 성인이 경험하는 심리적 문제의 절반 정도는 14세 이전에 생긴다고 발표하였습니다. 신체 건강을 위해 국가건강검진을 받게 하여 암과 같은 병을 초기에 발견하여 치료할 수 있도록 하는 것처럼, 교육계에서도 학생들의 마음에 생기는 문제를 조기에 알아내고 도와주기 위한 시스템을 만들고 있습니다. 내 아이가 잠재된 능력을 잘 발휘하고 건강하게 성장하기 위해서 몸과 마음의 조화로운 발달이 중요합니다.

이번 뉴스레터에서는 아이들의 마음 건강 관리를 위해 가정에서 할 수 있는 노력은 무엇인지 알아보고, 학교에서 진행하는 1,4학년 대상 '학생 정서·행동특성 검사'에 대해 안내 드리고자 합니다.

## 1 학생 정서·행동 특성 검사는 무엇인가요?

- ☐ '학생 정서·행동특성 검사'는 교육부가 1학년과 4학년을 대상으로 학생의 성격 특성과 정서·행동 발달의 정도를 파악하여 학생 교육 활동에 도움을 주고자 시행하는 검사입니다.
- ☐ 매년 4월에 전국의 모든 학교에서 실시되며, 초등학교 1학년과 4학년 자녀를 두신 부모님께서 학생의 상태를 온라인을 통해 응답하게 됩니다. 상세 기간과 접속 방법은 차후에 별도로 안내해 드립니다.
- ☐ 부모님께서서는 자녀에 대해 평소 느끼는 대로 솔직하게 답변해 주시면 됩니다.
- ☐ 총점 평균을 바탕으로 기준 점수보다 높을 때 '관심군'으로 선정이 되는데, 이것은 자녀가 정서 및 행동 발달 측면에서 추가 도움이 필요할 가능성을 의미합니다.
- ☐ '관심군'으로 선정된 학생은 학교 선생님들의 상담을 거쳐, 외부 전문기관을 통해 적절한 조치가 이루어지도록 도와드립니다. 학교와 전문기관에서 진행된 검사와 상담 자료는 외부에 공개되지 않도록 철저히 관리하고, 학교생활기록부와 건강 기록부에 기재되지 않으며, 학교생활에 불리한 영향을 미치지 않도록 주의하고 있습니다.

## 2 정서발달을 위해 가정에서 할 수 있는 방법은 무엇인가요?

- ☐ 정서발달은 가정에서부터 시작된다고 합니다. 자녀는 타고난 기질, 양육 방식, 경험 등에 따라 다른 아이와 차별되는 그 아이만의 고유한 정서발달을 이루게 됩니다. 또한 자녀는 부모님과도 다른 독립적인 인격체로 성장하게 됩니다.
- ☐ 부모님께서 자녀에게 조금 더 귀를 기울이면서(경청) 아이의 마음을 느끼고 잘 반응(공감)을 해주시면 자녀의 정서발달에 큰 도움을 줄 수 있습니다.
- ☐ 부모님께서 자녀의 마음을 잘 읽어주고, 말로 표현해 주면서, 건강한 방법으로 감정을 조절하는 방법을 보여주시는 것이 좋습니다. 자녀에게 감정 조절의 모범을 보여주는 것이지요. 자녀가 감정 조절을 잘 배우게 되면 사회성이 향상되고 신학기과 같은 새로운 환경에서도 잘 적응할 수 있습니다.

## 3 마음 건강을 위해 학교 선생님들과 할 수 있는 방법은 무엇인가요?

- ☐ 학교에서 계획하고 있는 상담 주간 등을 이용하여 적극적으로 담임 선생님과 상의해 주세요.
- ☐ 자녀의 성격이나 특성, 예상되는 어려움에 대해서 미리 담임 선생님께 알려주십시오. 부모님이 언제나 자녀의 편에서 문제를 도우려고 하시는 것처럼, 학교 선생님들 또한 학생을 돕기 위해 노력하고 있습니다.
- ☐ 먼저 내 자녀의 타고난 강점과 약점, 그리고 특성에 관해 관심을 가지고 잘 살펴보아 주세요. 자녀가 감정과 행동 조절에 어려움을 보인다면, 필요한 도움을 제때 줄 수 있도록 학교에서 제공하는 검사와 상담을 적극적으로 이용해 주세요.

## 4 학생정서·행동특성검사는 PC 및 모바일 기기에서 모두 실시 가능합니다.

- ☐ 모바일(스마트 기기)에서도 PC와 동일하게 참여가 가능합니다.
- ☐ PC 및 모바일 기기에서 학생정서·행동특성검사 URL([mom.eduro.go.kr](http://mom.eduro.go.kr)) 입력을 통해 사이트에 접속해 검사를 실시합니다.
- ☐ 접속하여 담임 선생님께서로부터 안내 받은 **본인확인번호** 입력 후 검사에 참여합니다.

## 5 우리 학교도 1,4학년 대상의 학생정서·행동특성검사를 실시합니다.

- ☐ 우리학교의 학생 정서행동특성검사 실시 기간은 **2023.4.14.(금)~ 4.20.(목)까지 7일간**이며, 추후 개인확인번호와 함께 자세한 안내가 나갈 예정입니다.
- ☐ 접속하여 온라인 검사로 진행되나, 다문화 가정을 위하여 외국어 버전(영어, 중국어, 일본어, 베트남어, 필리핀어, 러시아어, 몽골어, 아랍어, 크메르어, 태국어)의 서면검사가 가능합니다.



※ 출처 : 2021년도 학생정서·행동특성검사 시스템 사용자 설명서(한국교육학술정보원, 2021)

- 이후 추가적인 가정통신문을 통해서 학생정서·행동특성검사 안내 및 검사 실시 방법에 대하여 자세하게 안내됩니다.

자녀는 부모님과의 상호작용을 통해 성장합니다.

차근차근 성장하는 자녀의 마음을  
한 걸음 한 걸음 함께 해주세요.

※ 문의 사항은 아래의 전화 또는 전자우편 등을 이용하시기 바랍니다.

 Wee클래스 전문상담교사

 전 화: ☎031-8099-9786 (평일 08:40~16:40)

 전자우편: [9981wls@korea.kr](mailto:9981wls@korea.kr)

2023. 4. 4.

배곧초등학교장